

## Laboratorní práce z fyziky

## HMOTNOST TĚLESA - BMI

|                   |                                 |            |  |
|-------------------|---------------------------------|------------|--|
| Téma:             | Určení indexu tělesné hmotnosti | Datum:     |  |
| Jméno a příjmení: |                                 | Hodnocení: |  |
| Třída:            |                                 |            |  |

**BMI – BODY MASS INDEX****Úkol: VÝPOČET INDEXU TĚLESNÉ HMOTNOSTI****Pomůcky:** \_\_\_\_\_**Postup:** \_\_\_\_\_**Vzorec:** \_\_\_\_\_

$$\text{BMI} = \frac{\text{(hmotnost člověka v kg)}}{\text{(výška člověka v metrech)} \cdot \text{(výška člověka v metrech)}}$$

| BMI ( kg/m <sup>2</sup> ) | Kategorie        | Zdravotní rizika |
|---------------------------|------------------|------------------|
| méne než 18,5             | podváha          | vysoká           |
| 18,5 - 24,9               | normální váha    | minimální        |
| 25 - 29,9                 | nadváha          | středně vysoká   |
| 30 - 34,9                 | obezita          | 1. stupně vysoká |
| 35 - 39,9                 | velká obezita    | 2. stupně vysoká |
| 40 a více                 | klinická obezita | velmi vysoká     |

**1. určení BMI** .....

$$m = \text{kg} \quad \text{jméno}$$

$$d = \text{m}$$

$$\text{BMI} = ? \text{ kg/m}^2$$

$$\text{BMI} = \frac{m}{d \cdot d} = \frac{\text{kg}}{\text{m}^2} = \frac{\text{kg}}{\text{m}^2}$$

Index tělesné hmotnosti .....je  $\text{kg/m}^2$ 

jméno

**2. určení BMI** .....

$$m = \text{kg} \quad \text{jméno}$$

$$d = \text{m}$$

$$\text{BMI} = ? \text{ kg/m}^2$$

$$\text{BMI} = \frac{m}{d \cdot d} = \frac{\text{kg}}{\text{m}^2} = \frac{\text{kg}}{\text{m}^2}$$

Index tělesné hmotnosti .....je  $\text{kg/m}^2$ 

jméno

**Závěr:** (porovnejte váš index tělesné hmotnosti s tabulkou a s druhým „pokusným králíkem“ :)

\_\_\_\_\_